

**«Гимнастика мозга» - основа образовательной кинезиологии.
Базовый алгоритм использования программы в практике специалистов
помогающих профессий**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усваивают или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с теоретическими и методическими основами образовательной кинезиологии;
- освоят базовые упражнения программы "Гимнастика мозга" и возможности их использования в зависимости от нейрофизиологических проблем клиента;
- освоят балансы действий программы и пятишаговую модель их проведения для улучшения навыков обучения и переобучения;
- научатся определять успешность проведенной работы в контексте психического, интеллектуального, личностного, физического развития человека
- начнут использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности, а также для собственного развития.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Гимнастика мозга» - основа образовательной кинезиологии. Базовый алгоритм использования программы в практике специалистов помогающих профессий	30	10	20	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
30	5	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 13:10 - 15:00	6	30	1	дд.мм.гг, супервизия

		окончания программы	или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 13:40 - 15:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30 17:40 - 18:30				
--	--	---------------------	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Образовательная кинезиология:
 - история создания данного направления в кинезиологии;
 - принципы обучения, основанные на движении;
 - история возникновения теории обучения, основанного на движении;
 - основные области применения образовательной кинезиологии и возможности ее использования специалистами «помогающих профессий».
- Правила применения упражнений и балансов действий программы «Гимнастика мозга», сбалансированность «тренера» и «клиента».
- Освоение базовых упражнений программы, формирование навыков их выполнения:
 - «упражнения срединной линии тела» для улучшения сенсомоторной координации, навыков обработки информации, активизация мыслительных функций;
 - «энергетизирующие упражнения» для высвобождения энергетических ресурсов, стабилизация эмоционального состояния;
 - «растягивающие упражнения» для активизации и улучшения свойств внимания;
 - упражнения, для развития позитивного мышления, улучшения процессов памяти.
- Освоение балансов действий, формирование навыков их выполнения:
 - балансы действий для развития слуха, зрения, внимания, организованности;
 - пятишаговая модель проведения балансов действий для улучшения навыков обучения и переобучения;
- Кинезиологическая методика развития позитивного мышления «Дневник Радости, Успехов, Достижений, Открытий и Благодарности».
- Диагностика эффективности прохождения программы «Гимнастика мозга».

Формы работы: мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, самодиагностика, отработка практических навыков.