

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
**«Практика мультимодальной терапии искусствами:**  
**укрепление здоровья и улучшение качества жизни»**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с концепцией и методами мультимодальной терапии творчеством;
- получают опыт восстановления жизненных сил в процессе освоения творческих практик данного направления;
- научатся создавать собственные арт-практики с использованием различных видов искусства (танец, музыка, рисунок, театр, поэзия);
- освоят приемы перехода к разным видам творческой активности в процессе психотерапии;
- овладеют простыми способами поддержания собственных ресурсов в неблагоприятных жизненных ситуациях.

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Практика мультимодальной терапии искусствами: укрепление здоровья и улучшение качества жизни»	24	8	16	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--------------------------------	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

#### **Методическая часть:**

- Мультимодальная терапия творчеством как ресурсо-ориентированное направление арт-терапии.
- Органы чувств, модальности воображения и виды творческой активности. Как они связаны между собой?
- "Внутренний Артист". Как травмы развития влияют на творческое Я и развитие адаптации к неопределенности.
- Зачем восстанавливать и развивать игру с модальностями воображения?
- Влияние выразительной деятельности на иммунную систему.
- Восстановление эмоционального равновесия через игру воображения и творчество.
- Основные методы и особенности арт-терапевтической работы в данном подходе.

#### **Практическая часть:**

- Освоение восстанавливающих арт-практик мультимодальной терапии.
- Опыт игры с модальностями воображения, поиск индивидуальных способов «оживления» воображения.
- Обнаружение источника творческого вдохновения.
- Алгоритмы создания ресурсных арт-практик для клиентов на основе разных видов выразительного искусства.
- Освоение приемов перехода к творческим активностям других модальностей.
- Искусство с маленькой буквы "и": поддержание собственных ресурсов через практику простых шагов повседневного творчества.

**Формы работы:** мини-лекции, освоение методов работы в процессе группового арт-терапевтического тренинга, рефлексия личного опыта, ответы на вопросы, обратная связь.