

Методика проведения тренинга «Психологические аспекты повышения личной финансовой эффективности женщин».

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

В личностном плане:

- осознать те препятствия, которые мешают достигать материального благополучия;
- открыть для себя женские секреты привлечения денег.

В методическом плане:

- познакомиться с программой тренинга;
- освоить методику его проведения.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Психологические аспекты повышения личной финансовой эффективности женщин».	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Что такое «денежное» мышление и как его можно развивать?
- Сценарии взаимодействия с деньгами: исследуем и переписываем неэффективные варианты. Женский и мужской способы привлечения денег: какой из них сильнее у вас?
- Повышаем свою «стоимость» в собственных глазах.
- Набираемся решимости принимать финансовую помощь от мужчин, не испытывая дискомфорт.
- Избавляемся от страхов, ограничивающих привлечение материальных благ.

Методический блок

- Методическое руководство для тренера.
- Рабочая тетрадь для участников тренинга.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.

Формы работы: аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, работа с подсознанием через образ, упражнения в парах, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.