

48	6	дд.мм.гг начала про- граммы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	48	0	дд.мм.гг, супер- визия
----	---	---------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---	----	---	---------------------------

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

I ступень. Работа с женской самооценкой. Как помочь вернуть самоуважение?

Учебная программа:

- С чем связана самооценка?
- Критерии высокой самооценки.
- Механизм оценки себя и способы влияния на партнера.
- Ревизия и переосмысление прошлого опыта клиентки.
- Работа с треугольником выбора.
- Осознание и изменение негативных убеждений.
- Исцеление внутреннего ребенка.
- Инвентаризация имеющихся ресурсов.
- Пути достижения своего идеального образа.

II ступень. Работа с личной влиятельностью. Как помочь достичь того, что хочется?

Учебная программа:

- С чем связана самооценка?
- Критерии высокой самооценки.
- Механизм оценки себя и способы влияния на партнера.
- Ревизия и переосмысление прошлого опыта клиентки.
- Работа с треугольником выбора.
- Осознание и изменение негативных убеждений.
- Исцеление внутреннего ребенка.
- Инвентаризация имеющихся ресурсов.
- Пути достижения своего идеального образа.

Формы работы: мини-лекции, дискуссии, аналитические упражнения, отработка навыков в мини-группах, работа с личностной проблематикой, супервизия