

## Сказка - основа спасения! Возможности сказкотерапии в работе с ПТСР

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое), специалисты, оказывающие кризисную психологическую помощь.

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- осvoят инструменты сказкотерапии при оказании помощи людям с посттравматическим стрессовым расстройством;
- получат опыт в написании терапевтической сказки и особенности ее применения в психотерапии;
- научатся самостоятельно подбирать и использовать сказочные истории для коррекции ПТСР.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Сказка - основа спасения! Возможности сказкотерапии в работе с ПТСР	16	4	12	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	1	дд.мм.гг, супервизия

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Посттравматическое стрессовое расстройство: характеристика, симптоматика, виды психологической помощи.
- Сказка как инструмент психотерапии. Феномен сказочного героя.
- Ресурсы сказочных историй в работе с лицами, переживающими ПТСР.
- Практикум по сказкотерапии. Работа с различными видами сказок: анализ, написание, использование в терапевтических программах.

**Формы работы:** мини-лекции с разбором примеров практической работы, веб-презентация, групповое обсуждение.