

**«Сексуальная проблематика в работе практического психолога:  
что важно знать и как об этом говорить в различных профессиональных  
контекстах»**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомиться с базовыми положениями психологии сексуальности;
- понять основные закономерности формирования сексуальной сферы личности;
- повысить компетентность в диагностике психосексуального благополучия человека;
- развить навыки обсуждения проблем сексуального характера, возникающих в различных ситуациях социального взаимодействия (детский коллектив, отношения в парах, детско-родительские отношения, коллектив сотрудников, и др.).

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Сексуальная проблематика в работе практического психолога: что важно знать и как об этом говорить в различных профессиональных контекстах	24	8	16	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

		окончания программы	14:50 – 16:20 16:30 – 18:00				
			<b>2 день</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### Учебная программа:

- Влияние социокультурного контекста на сексуальную социализацию разных поколений российского общества.
- Особенности современной сексуальной культуры, служащие источниками индивидуальных, парных и общественных проблем.
- Роль микросреды: кто и как может повлиять на становление сексуальной сферы личности.
- Возрастные особенности сексуальности:
  - «сексуализированное» поведение в детском возрасте;
  - психологические проблемы подростковой сексуальности;
  - сексуальные отношения взрослого человека;
  - возрастные изменения организма и сексуальность.
- Нарушения темпов и сроков психосексуального развития.
- Основные факторы формирования сексуальных сценариев личности:
  - способность к созданию и поддержанию близких отношений;
  - особенности индивидуального телесного опыта;
  - отношение к собственной мужественности/женственности.
- Сексуальность в системе отношений личности: мотивы и ценности сексуальной активности.
- Специфика проблематики сексуального характера в работе специалистов разных профилей: сотрудников образовательных учреждений, семейных консультантов, врачей разных специальностей, полицейских и др.
- Этапы и процедура беседы о формировании сексуальности и сексуальных отношениях клиента для прояснения запроса в процессе психологического консультирования или определения психотерапевтических мишеней.

**Формы работы:** мини-лекции, презентации, упражнения для отработки навыков, работа в малых группах, разбор случаев из практики.