

Методика проведения тренинга «Исцеление Внутреннего ребенка»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- установят контакт со своим «Внутренним ребенком»;
- определяют его актуальные потребности и скрытые ресурсы;
- проработают свои детские травмы;
- освоят роль здорового «Внутреннего родителя»;
- раскроют «Золотого, Божественного дитя» внутри себя;
- наполнятся гармонией, радостью и любовью.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Исцеление Внутреннего ребенка»	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок:

- Установление контакта со своим «Внутренним ребенком».
- Осознание его потребностей – о чем он просит Вас?
- Встреча с первичной травмой.
- Осознание защитных стратегий «Раненого ребенка» (избегание, подавление чувств, агрессивное нападение, истерики, капризы или мученичество).
- Исцеление через изменение жизненного сценария.
- Осознание силы и мудрости «Внутреннего родителя» и его примирение с «Внутренним ребенком».
- Обретение «Золотого, Божественного дитя»: открытие внутри себя новых источников жизненных сил, творчества, радости и любви.

Методический блок:

- Освоение алгоритма проведения тренинга.
- Получение рекомендаций по организации и ведению тренинга для разных возрастных групп.
- Отработка на практике некоторых интерактивных упражнений.

Формы работы: мини лекции, дискуссии, психоаналитические и арт-терапевтические техники, визуализации, работа в парах и мини-группах.