

## **Женские сексуальные расстройства: деликатное решение интимных проблем**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- расширят представления о функционировании интимной сферы женщины и развитии ее сексуальной чувствительности;
- познакомятся с современными взглядами на психологические причины и патогенез функциональных нарушений в сексуальной сфере женщины;
- изучат различные психотерапевтические подходы к коррекции таких нарушений;
- сформируют базовые навыки взаимодействия с клиентками в контексте рассматриваемой тематики.

### **Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Женские сексуальные расстройства: деликатное решение интимных проблем</b>	16	5	11	Супервизия

### **Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Все дни</b> 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 <b>или</b> 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 <b>или</b> 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Оргазм как сложный психофизиологический феномен, его физиологические и психологические компоненты.
- Современные представления о значении оргазменной разрядки для сохранения физического и психического здоровья женщины.
- Фригидность (половой холодности) и аноргазмия (отсутствие оргазма): причины, возрастная динамика, психологические последствия, феномен «погони за оргазмом».
- Вагинизм, псевдовагинизм и его атипичные формы: причины, симптомы и последствия.
- Психотерапевтический взгляд на причины вагинизма у женщин.
- Направления и методы терапии аноргазмии, половой холодности и вагинизма:
  - рациональная психотерапия П. Дюбуа;
  - патогенетическая психотерапия В. Н. Мясищева, Б. Д. Карвасарского;
  - гипнотерапия З. Фрейда, М. Эриксона, М. П. Кутанина;
  - сексуальная терапия Х. С. Каплана;
  - систематическая десенсибилизация Дж. Вольпе;
  - фармакотерапия и функциональный тренинг.
- Техники и приемы установления контакта, формулировки запроса, проведения консультативной беседы.
- Внутренние ограничения специалистов, снижающие эффективность взаимодействия с клиенткой, пути их преодоления.
- 

**Формы работы:** мини-лекции, веб-презентации, практические упражнения.