

Мастерская психолога-консультанта. Супервизия сложных случаев из опыта работы.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомиться с богатым опытом профессионального консультанта;
- приобрести новые или усовершенствовать имеющиеся навыки консультирования в сложных ситуациях;
- получить опыт индивидуальной online супервизии.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Мастерская психолога-консультанта. Супервизия сложных случаев из опыта работы.	48	15	33	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
48	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	48	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

I ступень. Работа с кризисными состояниями

Даты проведения: 06.10.2021 - 07.10.2021

- Основы антикризисной помощи;
- Алгоритм работы с клиентом в кризисной ситуации;
- Методы, техники и приемы реабилитации;
- Техника мнемореабилитации А. В. Ефимова - эффективный метод снятия симптомов перенесенного стресса и нейтрализации травмирующих переживаний и воспоминаний;
- Разбор сложных случаев из практики:
 - острые конфликты с детьми (уход детей из дома, антисоциальное поведение);
 - развод супругов (при наличии детей и в бездетных семьях);
 - завершённый и незавершённый суицид (работа с членами семьи);
 - смерть и тяжелые заболевания родственников или друзей;
 - помощь очевидцам и участникам экстремальных ситуаций (терракт, убийство, землетрясение и пр.);
- Супервизия.

II ступень. Работа в ситуации насилия в семье

Даты проведения: 13.10.2021 - 14.10.2021

- Виды насилия: физическое, сексуальное, психологическое, экономическое;
- Специфика оказания помощи в ситуации насилия;
- Методы, техники и приемы реабилитации;
- Разбор сложных случаев из практики:
 - жестокое обращение с детьми, пренебрежение нуждами детей;
 - помощь женщинам и мужчинам – жертвам домашнего насилия;
 - работа с агрессором;
 - психологическое и физическое насилие в системе школьного образования;
- Супервизия

III ступень. Работа с зависимыми и созависимыми клиентами

Даты проведения: 20.10.2021 - 21.10.2021

- Зависимость и созависимость;
- Виды зависимости: аддиктивная, пищевая, лудомания, интернет-зависимость и пр.;
- Специфика оказания помощи зависимым и созависимым клиентам;
- Методы, техники и приемы реабилитации;
- Разбор сложных случаев из практики:
 - алкогольная и наркотическая зависимость (работа с клиентами и членами их семей);
 - пищевые нарушения у клиентов (булимия, анорексия);
 - игровая зависимость или лудомания в детском возрасте и у взрослых;
 - интернет-зависимость, «жизнь в соцсетях»;
- Супервизия.

IV ступень. Работа со страхами, тревожными расстройствами, паническими атаками

Даты проведения: 27.10.2021 - 28.10.2021

- Страх, тревога, паника: встреча с чувствами.
- Неврозы: дифференциация врачебной и психологической помощи.

- Механизмы и причины возникновения неврозов, особенности и направления психологического вмешательства.
- Разбор сложных случаев из практики:
 - страх;
 - панические атаки;
 - навязчивые состояния;
 - депрессивные и ипохондрические состояния;
- Супервизия.

Формы работы: мини-лекции, разбор сложных случаев из практики ведущего, ответы на вопросы, online супервизия.