



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ. ПРАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ В КОУЧИНГЕ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с основными принципами коучинга и образовательной кинезиологии;
- освоят алгоритм проведения классических коуч-сессий и коуч-сессий с включением инструментов образовательной кинезиологии;
- расширят свой профессиональный репертуар за счет освоенных техник и приемов;
- получат опыт самостоятельного проведения коуч-сессии с последующим анализом ее эффективности.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Образовательная кинезиология. Практика применения в коучинге»	16	5	11	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Ежедневно:</b> 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 <b>или:</b> 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 <b>или:</b> 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия online

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Основные принципы коучинга и образовательной кинезиологии. Возможности их интеграции.
- Алгоритм проведения коуч-сессии с использованием инструментов образовательной кинезиологии:
  - установление отношений и заключение договора с клиентом;
  - прояснение и постановка мотивирующей цели (проверка цели по балансу РАСЕ, «Колесо жизненного баланса», «Собирательное колесо» в образовательной кинезиологии);
  - исследование реальности (чем клиент обладает и что ему не хватает для достижения цели);
  - определение дальнейшего пути развития (упражнения «Отслеживание», «Мышечный тонус», «Ручной компьютер»);
  - принятие плана действий, необходимых для достижения цели («Баланс Действий для повседневной жизни»).
- Программа «Гимнастика мозга» для профессионального и личностного саморазвития коуча и консультанта.
- Самостоятельная работа участников, отработка навыков использования методов, техник и приемов образовательной кинезиологии в коуч-консультировании.

**Формы работы:** мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, самостоятельная коуч-сессия, отработка практических навыков.