



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«НЕЙРОГРАФИКА – ВЕСЕННЕЕ ПРОБУЖДЕНИЕ! ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ЗИМНЕЙ УСТАЛОСТИ! ЗАРЯЖАЕМСЯ ЭНЕРГИЕЙ!»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты с высшим психологическим образованием.

Форма обучения: очная, вечерняя.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят базовый алгоритм использования нейрографики в качестве инструмента психотерапии и личностного развития;
- научатся корректировать стрессовые состояния с помощью простых приемов рисования;
- научатся активизировать внутренние ресурсы за счет использования нейрографических приемов;
- научатся преодолевать психологические барьеры и снимать внутренние ограничения.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (ак.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (ак.ч.)	практика (ак.ч.)	
«Нейрографика – весеннее пробуждение! Избавляемся от зимней усталости! Заряжаемся энергией!»	27	9	18	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
27	9	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Два раза в неделю 18:30 – 19:10 19:20 – 20:05 20:15 – 21:00	3	6	5	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Методология Нейрографики:
 - история, связь с другими методами арт-терапии;
 - нейрографическая линия, паттерн и композиция;
 - потоковые состояния, доступ к внутренним ресурсам.
- Базовый алгоритм метода:
 - Шаг 1. Работа с запросом.
 - Шаг 2. Катарсис.
 - Шаг 3. Гармонизация.
 - Шаг 4. Интеграция частей рисунка.
 - Шаг 5. Работа с линиями поля.
 - Шаг 6. Технология «Д – П – Р - К» для анализа, рефлексии и выводов.
- Анализ графических фигур и образов в Нейрографике:
 - визуальный графический язык;
 - мужские и женские прообразы;
 - энергия цвета в рисунке;
 - вертикаль и горизонталь в рисунке;
 - композиция и выбор фигур;
 - сила визуального воздействия.
- Нейрографика как способ осознания и проработки сильных чувств:
 - визуализация своих чувств и эмоций на бумаге;
 - работа с цветом и светом;
 - колористика как способ усилить эффект от рисунка.
- Нейрографика как способ подготовки к испытаниям – экзамен, зачет, публичное выступление.
- Технология работы с восприятием себя и своей Я-реальности:
 - «Мандала» – тонкий процесс настройки и обеспечения нас позитивной энергией;
 - техника рисования мандалы» для нахождения баланса в собственной жизни;
 - создаем «Мандалу отношений» и «Мандалу личностных качеств».
- Нейрографика как инструмент улучшения взаимоотношений с близкими:
 - техника совместного нейрографического рисунка.
- Нейрографика как способ осознания ресурсов саморазвития:
 - техника «Дерево» как метафора личностного роста и развития;
 - работа с семейными историями и взаимоотношениями в технике «Дерево»;
 - «Нейроарт» - техника решения сложных жизненных задач и психологических проблем.
- Нейрографика как способ моделирования желаемой реальности:
 - использование Нейрографики для осознания своих намерений и планирования будущего;
 - интеграция Нейрографики с ресурсами музыкотерапии;
 - техника создания метафоры событий «Нарисуем себе будущее».

Формы работы: мини-лекции, совместная практика рисования нейрографики, анализ и супервизия.