



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПСИХОЛОГИЯ БОЛЕЗНЕЙ: ПОЗВОНОЧНИК»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (психологическим, медицинским).

Форма обучения: очная, дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с психологическими причинами болевых ощущений и дискомфорта в области позвоночника;
- узнают возможности избавления от мышечных зажимов в разных отделах позвоночника; осознать собственные психосоматические заболевания позвоночника (при их наличии).

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Психология болезней: позвоночник»	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Ежедневно: 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 или: 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 или: 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия online

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Почему позвоночник называют деревом жизни?
- Отделы позвоночника и их взаимосвязь с психологическим здоровьем человека:
 - шейный отдел (судороги, негибкость шеи, хруст при поворотах);
 - грудной отдел (зажимы в области плеч. напряжение между лопаток, сутулость);
 - поясничный отдел (болевые ощущения, «прострелы», скованность);
 - крестец и копчик (боль, скованность, чувство дискомфорта).
- Диагностика и снятие психосоматических блоков в области позвоночника.
- Осанка как показатель уверенности.
- Энергетические центры позвоночника. Почему мы теряем жизненную энергию?
- Травмы позвоночника: психологическая превенция и коррекция последствий.

Формы работы: мини-лекции, веб-презентация, ответы на вопросы, практические упражнения.