



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук

Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРАКТИКА ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ТЕРАПИИ: ОТ РАЙХА ДО МИНДЕЛЛА»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят теорию телесно-ориентированной психотерапии и психотехники;
- научатся методам и техникам телесно-ориентированной работы.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Практика телесно-ориентированной терапии: от Райха до Минделла	40	13	27	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
40	5	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10	8	40	0	дд.мм.гг, супервизия

			обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Системы телесно-ориентированной психотерапии и психотехники. Исторический обзор:
 - Психология тела В. Райха.
 - Биоэнергетический анализ А. Лоуэна.
 - Метод Ф. М. Александера.
 - Метод М. Фельденкрайза.
 - Первичная терапия А. Янова.
 - Методы чувственного осознания.
 - Методы структурной интеграции.
 - Холистический массаж Т. Браунинг.
 - Методы психокоррекции и саморегуляции.
- Современные модели психосоматических расстройств:
 - Психодинамически-ориентированные модели психосоматических расстройств.
 - Психофизиологически-ориентированные модели психосоматических расстройств.
 - Телесно-ориентированная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции и психотерапии.
- Техники телесно-ориентированной работы. Практикум:
 - Техники мышечной релаксации.
 - Техники саморегуляции.
 - Кинесиологическое ритмирование.
 - Дыхательная саморегуляция.
 - Телесно-ориентированная работа с образами.
 - Техники интеграции.
 - Работа со схемой тела.
 - Телесно-ориентированная терапия Джона Ингла.
 - Телесно-ориентированная терапия Э. Джозеф, Л. Зеттл.
 - Техники процессуальной терапии А. Минделла.
 - Модель психотерапевтической сессии с использованием телесно-ориентированных техник и приемов.

Формы работы: мини-лекции; демонстрации, практические упражнения, супервизия.