



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ГРУПП ДЛЯ ЖЕНЩИН «ПРОБУЖДЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- получают опыт более глубокого осознания и развития собственного женского начала, опыт решения личностных проблем;
- освоят методику проведения тренинга для женщин «Пробуждение и развитие женственности»;
- получают опыт личного участия в данном тренинге.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения групп для женщин «Пробуждение и развитие женственности»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во воак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Женственность — это ...
 - Какие качества делают женщину женственной, их проявления.
 - Зависимость от других, как с ней справляться.
- Сила внутри нас:
 - Все начинается с любви к себе — что это такое и где ее взять.
 - Знакомство с собственной силой - «воительница» внутри нас, как получить ее поддержку.
 - Внутренняя женщина и внутренний мужчина — как наладить взаимоотношения.
- Мы такие разные:
 - Понимание мужчины — ключ к принятию, правила отношений, умение восхищаться.
 - Мужские и женские роли — как получать от них удовольствие.
 - Пути разрешения конфликтов, вытекающих из различий.
- Слабость женщины в ...
 - Как уступать мужчине и не «потерять себя».
 - «Инструменты» влияния на мужчину.
- Секреты привлекательности:
 - Идеальная женщина с точки зрения мужчины.
 - Принципы, которые помогают завоевать искреннюю любовь.

Методический блок

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению групп для женщин.
- Почасовой план проведения занятий.
- Интерактивные упражнения.

Формы работы: информационные блоки, групповые дискуссии, ритуалы, визуализации, упражнения в парах, индивидуальная работа тренера с каждой из участниц.