

Ресурсная терапия алкогольной и наркотической зависимости. Реконструкция нарративов.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомиться с новыми инструментами терапевтической работы с аддиктами;
- освоить алгоритм ресурсной терапии с реконструкцией нарративов зависимых от алкоголя и наркотиков;
- сформировать навыки реконструкции нарративов для эффективной терапии зависимых и созависимых.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Ресурсная терапия алкогольной и наркотической зависимости. Реконструкция нарративов.	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Феномен аддиктивного поведения.
- Алкогольная и наркотическая зависимость: причины, признаки, стадии.
- Группы риска алкогольной и наркотической зависимости.
- Профилактика наркотической зависимости у подростков.
- Особенности психотерапевтической работы с зависимыми и созависимыми. Принципы, формы, методы.
- Жизненные истории зависимого и созависимого клиента: повторяющиеся и новые сценарии. Разбор учебных ситуаций.
- Реконструкция нарративов как этап терапевтического процесса и как основа всей терапии.
- Ретроспективный нарративный анализ. Выявление утраченных и сохранившихся опор. Разбор учебных ситуаций.
- Реконструирование нарратива с учетом ценностей жизненных сценариев и новых ценностей. Разбор учебных ситуаций.
- Ресурсное поле смысловой сферы личности зависимого при ретроспективном и перспективном реконструировании нарратива. Основные техники и приемы работы.
- Индивидуальная и групповая реконструкция нарративов у зависимых и созависимых на разных этапах терапии.

Формы работы: мини-лекция, практические упражнения, индивидуальные online сессии, работа с индивидуальным запросом участников, отработка навыка реконструирования нарратива.