

## **Путешествие в мир субличностей и архетипов. Инструменты глубинной психологии в работе с бессознательным.**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоить методологию эффективной работы с проблемами, истоки которых находятся в бессознательном;
- получить представления о фигурах бессознательного как базовых ресурсах развития личности;
- овладеть инструментарием для активизации этих ресурсов;
- интенсифицировать собственные процессы достижения целостности и личностной гармонии;
- продвинуться в направлении улучшения качества своей жизни;
- использовать полученные знания и навыки в работе с клиентами.

### **Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Путешествие в мир субличностей и архетипов. Инструменты глубинной психологии в работе с бессознательным.</b>	32	11	21	Супервизия

### **Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

		– дд.мм.гг окончания программы	14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>2 день</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--------------------------------------	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### Учебная программа:

- Глубинное бессознательное и его автономные фигуры - субличности и архетипы.
- Архетип тени и глубинная природа «темных» сторон души, деструктивных состояний и негативных эмоций. Преобразование агрессии, злобы и гнева в созидательную силу.
- Архетипы анимы и анимуса в семейных и романтических отношениях. Психотерапия внутрисемейных дисфункций.
- Архетипы тотема (внутреннего животного), мана (личностной силы) и хаоса, развитие индивидуума и цивилизации.
- Unus Mundus – архетип единой, целостной Вселенной, синхронистичность и развитие интуиции.
- Использование энергии и архетипического ресурса страха для мобилизации личности, преодоления препятствий, принятия решений и эффективных действий в сложных ситуациях.
- Архетипы харизмы и успеха. Почему нужно быть и как можно стать харизматичной, яркой, успешной личностью.
- Миф – способ символического постижения бессознательного. Мифодраматический спонтанный театр субличностей.

**Формы работы:** мини-лекции, инсайт-дискуссии, психогимнастика, дыхательные психотехники, сеансы активного воображения, мифодраматические этюды, демонстрации, разбор случаев из практики, супервизия.