

Работа с глиной и пластическими материалами: телесно-ориентированная арт-терапия травмы и психосоматических расстройств

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое), специалисты области психологического консультирования и психотерапии, заинтересованные в использовании методов глинотерапии для исцеления психических травм и психосоматических симптомов.

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают представление об авторском методе, основанном на холистических и интегративных принципах оказания психологической помощи;
- освоят методы арт-терапии, предполагающие использование глины и других пластических материалов;
- получают представление о профессиональной позиции и навыках терапевта, необходимых для сопровождения творческого процессе клиента;
- получают собственный клиентский опыт в контексте освоения данного метода.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Работа с глиной и пластическими материалами: телесно-ориентированная арт-терапия травмы и психосоматических расстройств	18	5	13	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
18	2	дд.мм.гг начала программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00	9	18	1	дд.мм.гг, супервизия

		– дд.мм.гг окончания программы	или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30				
--	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Основы холистического и интегративного подходов.
- История использования глины в арт-терапии.
- Глина как материал, ее возможности и особенности.
- Метафоры глины и других пластических материалов.
- Варианты использования пластических материалов: отпечаток, лепка, рисование и др.
- Состояние соматического резонанса. Как его достичь и использовать в терапии?
- Роль базовых навыков Хакоми, осознанности и любящего присутствия, в терапевтическом процессе.
- Терапия психосоматических симптомов: практикум.
- Терапия травматического опыта: практикум.
- Особенности консультирования в индивидуальном, семейном форматах, работа с детьми.

Формы работы: теоретические блоки, выполнение арт-терапевтических заданий в парах и малых группах, демонстрационные сессии, разбор случаев из практики, получение терапевтического опыта, обсуждения, шеринги, рефлексия.