

## «Терапия осознанием.

### Работа с невротическими и психосоматическими расстройствами»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с авторской методикой психотерапии клиентов с психосоматическими расстройствами;
- сформируют базовые психотерапевтические навыки, необходимые для начала самостоятельной работы с клиентами в рамках описываемого подхода.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Семинар «Терапия осознанием. Работа с невротическими и психосоматическими расстройствами»	32	11	21	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

- Общие принципы целостного телесно-ориентированного подхода – Терапии осознанием.
- «Конструкция» невроза и терапевтические гипотезы - психотравмы как непройденные «инициации» в личном и эволюционном развитии. Их проявления в актуальной симптоматике.
- Базовые навыки психотерапевтической работы с телом: «эмпатические прикосновения».
- Методы быстрого поиска и вспоминания психотравм, имеющих отношение к запросу.
- Психотерапия, как развитие. Три уровня проработки психотравм с превращением их в ступени роста. Вырастание за пределы проблемы.
- Работа с будущим в психотерапии – прояснение целей и возможностей.
- Психотерапевтический взгляд на зависимость. Значимость базисной психотравмы и невротического фона для развития зависимости. Основные «узлы» и сложности в работе с зависимостями.
- Телесно-ориентированная методика исследования скрытых проявлений зависимости в стадии ремиссии.
- Телесно-ориентированное осознание в работе с созависимыми клиентами.
- Работа с психосоматикой в указанном подходе. Психосоматика как соматизированный невроз. Обнаружение и проработка глубинных травм, связанных с психосоматическими проблемами.
- Профилактика профессионального «выгорания» при целостной телесно-ориентированной работе.
- Возможности метода телесно-ориентированной терапии осознанием в работе с другими категориями клиентов (проблемы в отношениях и пр.).

**Формы работы:** информационные сообщения, обсуждения в группе, демонстрации ведущего, работа в парах, супервизия.