

Позитивная психотерапия: теория и практика.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- составить представление о концептуальных положениях ППТ;
- сформировать практические навыки консультирования в русле позитивного подхода;
- расширить профессиональный арсенал используемых психотерапевтических методов.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Позитивная психотерапия: теория и практика.	48	15	33	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
48	12	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	24	3	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

I ступень. ППТ в индивидуальной работе с клиентом

Даты проведения: 08.10.2021 - 10.10.2021

:

- Основные принципы ППТ:
позитивный подход как универсальная психологическая защита;
национальный характер как универсальный психологический ресурс;
пять шагов в консультировании как универсальная модель психотерапевтического процесса.
- Притчи, анекдоты и истории как метод психотерапевтического воздействия:
роль и функции притч в ППТ;
тренинг работы с притчами;
- притча и метафора.
- Актуальный конфликт в ППТ как способ экстренной диагностики и метод самопомощи.
- Базисный конфликт как способ экстренного анализа ситуации клиента.
- Пятиступенчатая модель в работе с клиентами и контроль состояния психотерапевтического процесса.

II ступень. ППТ в работе с основными жизненными ценностями: самореализация, семья, отношение к смерти

Даты проведения: 15.10.2021 - 17.10.2021

- Учение о первичных и вторичных способностях и психокоррекция личности:
 - способности к познанию и адаптивные возможности человека;
 - способность к любви и энергетические ресурсы человека;
 - основной конфликт как нарушение баланса между способностями к познанию и способностями к любви;
 - тренинг способностей.
- Психотерапия одного уровня:
 - структура построения одной консультации;
 - цикличность и последовательность в процессе индивидуальной психокоррекции.
- Позитивный подход в семейном консультировании:
 - методика консультирования семейной пары;
 - как стать психотерапевтом для членов своей семьи.
- Позитивная психотерапия и проблема смерти:
 - отношение к смерти в различных культурах;
 - невроз страха смерти и отношение к смерти как экзистенциальная проблема;
 - смерть как часть жизни.

Формы работы: мини-лекции, практические упражнения, дидактические психотерапевтические сеансы, супервизия.