

Методика проведения тренинга «Женщина, творящая мужчину: любовника, мужа, отца, создателя»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методы и технологии, позволяющие вести группы личностного роста и индивидуальные консультации.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Женщина, творящая мужчину: любовника, мужа, отца, создателя»	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Задачи развития мужественности на разных этапах становления мальчика, юноши и мужчины.
- Мужские архетипы и модели поведения в социуме и взаимоотношениях с представительницами противоположного пола.
- Роль и возможности женщины в развитии сексуального потенциала партнера: от посредственного любовника к идеальному.
- Школа мужей: развитие ответственности, партнерства и доверия.
- Динамика отцовства в процессе развития личности мужчины.
- Анализ женских ошибок, деформирующих мужчину как отца.
- Возможности женщины в развитии творческого потенциала своего партнера.
- Жизненные смыслы мужчины во взаимоотношениях со своей второй половиной.
- Источники и способы взаимного развития пары.
- Кризисы личностного развития партнеров и внутренние ресурсы для их преодоления.
- Женская жизненная программа, созидающая успешного счастливого мужчину.
- Отработка женских моделей поведения и действий по творческому взаимодействию с мужчиной.

Методический блок

- Анализ сценария тренинга.
- Технологии преодоления проблем, мешающих женщине в построении гармоничных отношений с мужчиной.
- Психотерапевтические методики, настраивающие женщину на развитие мужского потенциала.

Формы работы: мини-лекции с опорой на презентацию, освоение психотерапевтических техник в ходе выполнения специальных упражнений в мини-группах, психотерапевтические игры, использование техник гештальта, сказкотерапии и песочной терапии, технология «форстайминг», терапевтические сессии, супервизия.