

Секс как система отношений. Психологическая коррекция сексуальной дисгармонии

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с актуальными представлениями психологов о сексе и сексуальности;
- узнают о причинах возникновения сексуальных комплексов и методах их психологической коррекции;
- поймут, почему не все сексуальные отношения гармоничны и что необходимо для сексуальной совместимости;
- смогут перенять опыт работы ведущих с клиентскими запросами, касающимися сексуальной сферы.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Секс как система отношений. Психологическая коррекция сексуальной дисгармонии	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Сексуальность. Что это такое и зачем она нам нужна?
- Можно ли развивать сексуальность?
- Понятие мужской и женской сексуальности.
- Секс как система эмоциональных отношений.
- Секс глазами мужчины и женщины.
- Почему женщина не всегда получает удовольствие от секса?
- Женские сексуальные комплексы и методы их коррекции.
- Что такое психологическая импотенция? Как и почему она возникает?
- Мужские сексуальные комплексы и методы их коррекции.
- Сексуальная совместимость. Миф или реальность?
- Методы психологической коррекции сексуальной дисгармонии в отношениях.
- Разбор сложных случаев из психологической практики.

Формы работы: мини-лекции, диагностический практикум, игровой практикум, разбор случаев из практики, самостоятельное выполнение контрольных заданий.