

Автономная некоммерческая организация
Дополнительного профессионального образования
«Институт практической психологии «ИМАТОН»

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «ИППИ»

О.И. Муляр

«10» ноября 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки
«Психологическое консультирование: клинический подход»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов психологического консультирования в клиническом подходе, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере психологического консультирования.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 1080 академических часов: контактная работа с преподавателем – 511 а/ч, самостоятельная работа – 569 а/ч.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Программа разработана в соответствии с требованиями российского законодательства и профессиональных стандартов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14.09.2023 № 716н «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог в социальной сфере» (трудовые функции: А/01.6, А/02.6).

Возможные наименования должностей, профессий: психолог, практический психолог.

Требования к образованию:

- высшее образование (профильный бакалавриат или магистратура);
- высшее (непрофильный бакалавриат) и программа профессиональной переподготовки по профилю деятельности.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции.

Знания:

- Основы клинической психологии и клинико-психологического консультирования.
- Теоретические и методические основы индивидуального психологического консультирования и групповой психотерапии в клиническом подходе.
- Основы психиатрии и перинатальной психологии.

- Основы клинико-психопатологического и патопсихологического метода исследования.
- Этические аспекты клинической психологии и клинико-психологического консультирования. Этический кодекс клинического психолога.
- Основные направления деятельности клинического психолога: психологическая диагностика, психологическая коррекция (психотерапия), психологическое консультирование.
- Принципы и стратегии оказания психологической помощи клиентам с различными проблемами.
- Основные отечественные и зарубежные методы, методики, приёмы и способы работы.
- Основные виды и психологические механизмы нарушений психической деятельности и изменений личностной сферы при психических, поведенческих и соматических заболеваниях.
- Особенности протекания психической жизни человека в норме и при наличии психопатологии.
- Особенности оказания психологической помощи при остром стрессовом расстройстве (ОСР) и посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР).
- Биопсихосоциальный подход в сексологии, принципы диагностики и терапии сексуальных нарушений.
- Особенности клинико-психологического консультирования пациентов с психозами, с невротами и паническими атаками.
- Методика организации и проведения психологического консультирования в клиническом подходе.
- Специфика психотерапевтической помощи и сопровождения зависимых пациентов и их созависимых родственников, пациентов с расстройствами пищевого поведения.
- Особенности и тактики психологического сопровождения пациентов с заболеваниями с витальной угрозой и психосоматическими заболеваниями.
- Методы профилактики у пострадавших ретравматизации и развития ПТСР.
- Основы общей психологии и психодиагностики.
- Основы возрастной и социальной психологии.
- Основы психологии личности, теории личности.
- Методы и способы оценки психического состояния людей.
- Этические и правовые нормы, регулирующие профессиональную деятельность. Нормативные правовые акты, регламентирующие организацию и реализацию социально-психологического сопровождения граждан и социальных групп, психологической помощи гражданам и социальным группам.
- Требования к профессиональной этике, конфиденциальности личной информации, хранению и оперированию персональными данными физических лиц.

Умения:

- Разрабатывать планы реализации психологического сопровождения, психологических услуг и психологической помощи гражданам и социальным группам.

- Выявлять и анализировать психическое состояние и индивидуальные психологические особенности личности, влияющие на поведение и взаимоотношения с окружающими людьми.
- Подбирать и применять набор диагностических методик и диагностического инструментария в соответствии с возрастными особенностями личности.
- Анализировать полученные в результате диагностики данные, составлять психологическое заключение.
- Определять в ходе беседы, имеющиеся у клиента проблемы и диагностировать уровень его мотивации к их преодолению.
- Оказывать психологическую поддержку лицам для выхода из трудных жизненных ситуаций.
- Применять методы психологического консультирования в клиническом подходе.
- Выявлять связь между симптомами и психоэмоциональным состоянием.
- Использовать специальные методические приёмы и техники психологического консультирования (активное слушание, ведение диалога, психологическая поддержка, осознание).
- Организовывать эффективное консультативное взаимодействие с клиентом с использованием теории и методологии клинического подхода.
- Использовать методы клинико-психологического консультирования для коррекции проблем личностного развития взрослого человека, в работе с детьми и подростками (диагностика, коррекция и развитие личности; профилактика эмоциональных и поведенческих нарушений), в работе с беременными женщинами.
- Использовать методы клинико-психологического консультирования для коррекции психосоматических и сексуальных расстройств, неврологических поражений, в работе с острыми стрессовыми и посттравматическими стрессовыми состояниями.
- Сопровождать пациентов с заболеваниями с витальной угрозой (онкология, сердечно-сосудистые заболевания, ВИЧ/СПИД, диабет).
- Применять техники клинического психологического консультирования и секс-терапии в кризисные периоды личности и/или пары.
- Оказывать психологическую помощь зависимым пациентам и их созависимым родственникам.
- Осуществлять психологическое сопровождение пациентов с расстройствами пищевого поведения.
- Осуществлять психологическое консультирование по вопросам репродуктивного здоровья.
- Развивать психологическую устойчивость.
- Использовать методы оценки эффективности клинического психологического консультирования.
- Интегрировать различные техники в психологическое консультирование, выстраивать комплексный подход в работе с клиентом, сочетая методы клинического психологического консультирования с другими направлениями.
- Использовать баллинтовские группы как инструмент профессионального развития помогающих специалистов.

- Обработать и хранить персональные данные физических лиц.

Навыки:

- Проведение комплексной психологической диагностики с целью оценки структуры личности, наличия патопсихологических особенностей, потребностно-мотивационной и эмоциональной сфер.
- Определение основных направлений психологической и социально-психологической помощи в коррекции психологического состояния в соответствии с результатами проведенного психологического обследования.
- Осуществление критического анализа проблемных ситуаций на основе системного и клинического подходов, выработка стратегии действий.
- Подготовка психологического заключения по результатам психологического обследования гражданам, в том числе родителям (законным представителям) детей до 18 лет.
- Проведение консультаций, основанных на клиническом подходе.
- Создание безопасного и поддерживающего пространства для клиента.
- Подбор методов психологического консультирования в зависимости от самочувствия и состояния клиента.
- Этическое ведение психологической практики с учётом границ и индивидуальных особенностей клиента.
- Проведение индивидуальной и групповой терапии.
- Консультирование пациентов и их семей.
- Оказание профессиональной помощи родственникам пациентов в решении психологических проблем.
- Психологическая помощь зависимым пациентам и их созависимым родственникам.
- Коррекция поведенческих и эмоциональных расстройств (работа с депрессиями, тревожностью, фобиями, изменение деструктивных моделей поведения и развитие адаптивных стратегий совладания со стрессом).
- Психологическая поддержка клиентов с хроническими заболеваниями (помощь в принятии диагноза, развитие внутренних ресурсов для борьбы с болезнью, профилактическая работа с психосоматическими осложнениями).
- Психологическая помощь при ОСР, ПТСР.
- Психологическое консультирование и терапия сексуальных нарушений в кризисные периоды личности и/или пары.
- Сопровождение пациентов с расстройствами пищевого поведения.
- Консультирование по вопросам репродуктивного здоровья.
- Психологическое консультирование по вопросам сексуального здоровья.
- Осуществление профессиональной психологической помощи.
- Клинико-психологическое консультирование пациентов с психозами, с неврозами и паническими атаками.
- Психологическое консультирование при наличии психосоматических заболеваний.
- Способность адаптироваться к различным ситуациям и потребностям пациентов.
- Определение своего собственного профессионального стиля психологической работы, выбор одного или нескольких психотерапевтических направлений,

формирование идентичности специалиста.

- Прохождение тренинга развития универсальных навыков психологического консультирования (активное слушание, ведение диалога, психологическая поддержка, осознание).
- Превенция профессионального выгорания.
- Прохождение индивидуальной и групповой супервизии. Получение опыта самостоятельной деятельности в качестве супервизора.
- Обеспечение конфиденциальности полученных в результате деятельности сведений о физических лицах.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:			Формы контроля
			лекции	практические занятия	самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	6	7
1	Блок общепрофессиональных дисциплин	436	15	35	386	
1.1	Основы общей психологии	146	-	-	146	зачет
1.2	Возрастная психология	60	-	-	60	зачет
1.3	Основы социальной психологии	47	-	-	47	зачет
1.4	Основы психологии личности	63	-	-	63	зачет
1.5	Теории личности	20	-	-	20	зачет
1.6	Основы психодиагностики	14	-	-	14	зачет
1.7	Нормативно-правовые аспекты деятельности психолога-консультанта	5	-	5	-	зачет
1.8	Введение в клиническую психологию и клиничко-психологическое консультирование	36	6	12	18	зачет
1.9	Введение в психиатрию: клиничко-психопатологические и патопсихологические методы исследования.	27	3	6	18	зачет
1.10	Тренинг развития универсальных навыков психологического консультирования (активное слушание, ведение диалога, психологическая поддержка, осознание).	18	6	12	-	зачет

2	Блок специальных дисциплин	526	144	308	74	
2.1	Клинико-психологическое консультирование пациентов с психозами.	27	6	12	9	зачет
2.2	Клинико-психологическое консультирование пациентов с неврозами и паническими атаками.	48	15	30	3	экзамен
2.3	Клинико-психологическое консультирование при наличии психосоматических заболеваний.	27	6	12	9	зачет
2.4	Психологическая помощь при ОСР, ПТСР.	45	12	24	9	зачет
2.5	Психология болезней с витальный угрозой (онкология, сердечно-сосудистые заболевания, ВИЧ/СПИД, диабет): особенности и тактики психологического сопровождения.	87	27	54	6	экзамен (коллоквиум с практическими задачами)
2.6	Сексуальные дисфункции и дисгармонии: психологическое консультирование по вопросам сексуального здоровья.	90	27	54	9	экзамен
2.6.1	Биопсихосоциальный подход в сексологии.	30	9	18	3	
2.6.2	Принципы диагностики и терапии сексуальных нарушений	30	9	18	3	
2.6.3	Задачи клинического психологического консультирования и секс-терапии в кризисные периоды личности и/или пары.	30	9	18	3	
2.7	Психологическая помощь зависимым пациентам и их созависимым родственникам.	60	18	36	6	экзамен

2.8	Психологическое сопровождение пациентов с расстройствами пищевого поведения.	27	6	12	9	зачет
2.9	Перинатальная психология: психологическое консультирование по вопросам репродуктивного здоровья.	63	18	36	9	экзамен
2.10	Баллиновские группы как инструмент профессионального развития помогающих специалистов.	21	6	12	3	зачет
2.11	Профилактика профессионального выгорания специалистов.	11	3	6	2	зачет
2.12	Супервизия: поддержка и анализ реальных консультативных сессий.	20	-	20	-	
3.0	Подготовка к итоговой аттестации	100	-	-	100	
	Итоговая аттестация	18	-	9	9	защита дипломной работы
	Итого:	1080	159	352	569	