



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУ ДПО «ИППИ»

«17» августа 2020 г.

О.И. Муляр

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки «Телесно-ориентированная психотерапия: системный подход»

Цель: приобретение теоретических знаний и отработка практических навыков, необходимых для освоения современных методов телесно-ориентированной психотерапии, для ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере телесно-ориентированной психотерапии.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием.

Срок обучения: 605 часов аудиторных занятий.

Режим занятий: 9 академических часов в день.

Выпускники, успешно освоившие программу профессиональной переподготовки, получат следующие профессиональные и личностные компетенции:

- изучат основы психологического консультирования и психотерапии, познакомятся с психологическими аспектами соматических и психических заболеваний;
- познакомятся с теоретическими и методическими основами телесно-ориентированной психотерапии, осознают психотерапевтический потенциал телесного воздействия;
- изучат этические аспекты телесно-ориентированной психотерапии, познакомятся с этическим кодексом телесного терапевта;
- познакомятся с разными направлениями телесно-ориентированной психотерапии, осознают их психотерапевтические ресурсы;
- освоят методику организации и проведения индивидуальной и групповой телесной психотерапевтической сессии;
- сформируют базовые навыки телесного терапевта, расширят свой двигательный и поведенческий репертуар, обретут свой собственный профессиональный стиль;
- получат навык использования специальных методических приемов и техник телесно-ориентированной психотерапии (мышечная релаксация, дыхательные, медитативные и массажные техники, реинтеграция, балансировка и пр.), их интеграции с другими психотерапевтическими методами;
- освоят методы оценки эффективности телесно-ориентированной психотерапии;
- научатся использовать методы телесной терапии для коррекции проблем личностного развития взрослого человека, в работе с детьми и подростками (диагностика, коррекция и развитие личности; профилактика эмоциональных и поведенческих нарушений), в работе с беременными женщинами;
- научатся использовать методы телесной терапии для коррекции психосоматических и сексуальных расстройств, неврологических поражений, в работе с острыми стрессовыми и посттравматическими стрессовыми состояниями;
- пройдут индивидуальную и групповую супервизию, получат опыт самостоятельной деятельности в качестве супервизора.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Формы контроля
			лекции	практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Блок социально-экономических дисциплин	10	4	6	
1.1	Введение в психотерапию	10	4	6	зачет
2	Блок общепрофессиональных дисциплин	251	70	181	
2.1	Введение в телесно-ориентированную психотерапию (ТОП). Базовые основы проведения телесно-ориентированной сессии	86	25	61	экзамен
2.2	Базовые методы телесно-ориентированной терапии. Телесно-ориентированный тренинг как групповая формы работы в ТОП. Способы «встраивания» телесно-ориентированной работы в имеющийся профессиональный опыт консультанта	165	45	120	экзамен
3	Блок специальных дисциплин	335	89	246	
3.1	Телесно-ориентированная терапия психосоматических расстройств	50	15	35	экзамен
3.2	Телесно-ориентированная терапия посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР)	59	18	41	экзамен
3.3	Телесно-ориентированный подход к коррекции проблем личностного развития. Целостная работа с телесным осознанием ощущений, эмоций, образов и мыслей	55	15	40	экзамен
3.4	Телесно-ориентированный подход в работе с беременными. Телесная терапия в послеродовом восстановлении	28	6	22	зачет
3.5	Телесно-ориентированный подход к проблемам развития детей и детско-родительских отношений	73	21	52	экзамен
3.6	Телесно-ориентированная терапия сексуальных расстройств	28	6	22	зачет
3.7	Телесно-ориентированная терапия неврологических поражений	14	2	12	зачет
3.8	Телесно-ориентированные практики как основа психологии здоровья. Стресс-менеджмент.	28	6	22	зачет
	Итоговая аттестация	9	-	9	защита аттестационной работы
	Итого:	605	163	442	