

Драма отношений «Дочки-Матери». Как избавиться от негативных последствий во взрослой жизни?

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- исследовать последствия отношений с матерью в своей жизни;
- получить четкое представление о мишенях психологической работы в контексте рассматриваемой темы;
- познакомиться с алгоритмами и методами психотерапевтической помощи женщинам;
- совершить мощную перезагрузку и почувствовать себя более счастливыми;
- использовать полученный опыт и знания в последующей психологической практике.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Драма отношений «Дочки-Матери». Как избавиться от негативных последствий во взрослой жизни?	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

			или	14:30 – 15:50				
				16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Влияние матери на разных возрастных этапах развития дочери.
- Отношения с мамой как фундамент отношений с миром.
- Гармонизация перинатальных переживаний по матрицам С. Гроффа.
- Сила материнских запретов, страхов и ограничений. Как устранить их влияние на жизнь взрослой женщины?
- Последствия общения с холодной или отвергающей матерью. Как стать любящей мамой для своего «Внутреннего ребенка»?
- Вторичная выгода в негармоничных отношениях. Как понять, зачем нам это нужно?
- Тема прощения, благодарности, переживания сложных чувств. Чем может помочь психолог?
- Свобода и зависимость: как выстроить гибкие, но прочные личностные границы.
- Авторская методика: работа с линией времени, эффект 4D.
- Практика работы с родом и материнскими архетипами.
- Как вести переговоры с материнскими объектами.
- Создание и присвоение образа любящей, принимающей, ресурсной мамы.
- Написание собственного уникального счастливого жизненного сценария.

Формы работы: мини-лекции лекции с опорой на презентацию, терапевтические упражнения, медитации, тесты, ответы на вопросы участников, разбор случаев из консультативной практики.