

## Практика использования глины в психологической работе со взрослыми

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- оценить возможности и ограничения использования глины в психологической работе со взрослыми;
- освоить классические и авторские техники индивидуальной и групповой глинотерапии;
- научиться подбирать материал и технологию работы с ним в зависимости от проблематики клиента и задач, поставленных специалистом;
- получить собственный опыт работы с пластическим материалом;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

### Учебно-тематический план:

| Наименование дисциплины  | Всего (акад.ч) | В том числе      |                    | Форма контроля |
|--|----------------|------------------|--------------------|----------------|
|  |                | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) |                |
| Практика использования глины в психологической работе со взрослыми | 16             | 5                | 11                 | Супервизия     |

### Календарный учебный график:

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД                               | время начала и окончания ОД (чч.мм)                               | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ     |
|-------------------------|---------------------------------|--|---|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 16                      | 3                               | дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы | <b>Все дни</b><br>14:30 – 15:30<br>15:40 – 16:10<br>16:15 – 17:30 | 8                  | 16                  | 0                    | дд.мм.гг, супервизия |

ОП – образовательная программа  
ОД – образовательная деятельность  
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка  
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка  
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Диагностический и терапевтический потенциал глины.
- Нюансы ее использования в психотерапевтическом процессе. Как и когда предлагать клиенту упражнения с глиной?
- Как подобрать или модифицировать упражнение под конкретного клиента и его проблему?
- Примеры терапевтических техник и упражнений для работы с различной проблематикой клиента.
- Знакомство с методикой «Глиняное поле», варианты включения ее элементов в психотерапевтическую сессию.
- Интеграция глинотерапии с другими направлениями психологического консультирования.
- Практические рекомендации по использованию глины на групповых занятиях со взрослыми.

**Формы работы:** мини-лекции, просмотр фотографий, индивидуальный практикум, групповое обсуждение.