



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СИСТЕМНЫЙ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПСИХОАНАЛИЗ И ТЕРАПИЯ. МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с методикой системного телесно-ориентированного психоанализа и терапии, представляющую собой интеграцию телесной терапии (массажа, прессы, растяжки) с психоаналитическими и трансперсональными техниками индивидуальной и групповой работы,
- научатся применять данную методику для диагностики и коррекции психологических проблем, психосоматических заболеваний и невротических расстройств;
- получат навыки оказания оперативной телесно-ориентированной помощи в экстренных ситуациях.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Системный телесно-ориентированный психоанализ и терапия. Методика применения	32	11	21	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
32	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50	8	32	0	дд.мм.гг, супервизия

		окончания программы	14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	---------------------	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Концептуальные основы системного телесно-ориентированного психоанализа и терапии.
Личность как система.
Телесно-ориентированный практикум: знакомство с методами психодиагностики «по телу», освоение приемов работы с опорой на массажные техники и прессуру.
- Методика работы с телесной метафорой и кинематическими цепями. Карта тела. Телесные индикаторы психологических проблем, психосоматических состояний и невротических расстройств.
Телесно-ориентированный практикум: горизонтальная статическая растяжка, динамические растяжки, техники суггестио-мануальной терапии.
- Общая модель СТОП-анализа и терапии: диагностика – анализ – релаксация – терапия – отреагирование – творчество – рационализация. Критерии оценки эффективности работы.
Телесно-ориентированный практикум: контактные и бесконтактные телесно-ориентированные техники, работа с каналами внечувственного восприятия, трансовые состояния.
- Методика работы с измененными состояниями сознания. Связь тела с высшими уровнями сознания. Мистериальные и ритуальные практики.
Телесно-ориентированный практикум: динамический транс, «левитация», «хилерство», техники оперативного воздействия на сознание человека и телесного информационного кодирования.

Формы работы: мини-лекции, демонстрации приемов и техник работы, групповые и индивидуальные упражнения, диагностический практикум, анализ сложных случаев из опыта работы участников.