



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ХОЛИСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ И ТЕЛЕСНАЯ «SOLWI ТЕРАПИЯ». ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЙ И ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОДХОДЫ В РАБОТЕ С ТЕЛОМ

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с базовыми положениями авторского подхода «телесная «SOLWI-терапия»,
- освоят технику холистического массажа в качестве базового инструмента «SOLWI-терапии»,
- познакомятся с пороговыми состояниями психики (концепция «Liminality»), лежащими в основе экзистенциального подхода к работе с телом,
- освоят алгоритм телесной работы с экзистенциальными проблемами клиента.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (ак.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (ак.ч.)	практика (ак.ч.)	
Телесно-ориентированная SOLWI терапия. Холистический массаж. Феноменологический и экзистенциальный подходы в работе с телом	72	24	48	Супервизия
I ступень. Холистический массаж как базовый инструмент SOLWI терапии	32	11	21	Супервизия
II ступень. Концепция «Liminality» в телесной «SOLWI терапии», экзистенциальный подход к работе с телом	40	13	27	Супервизия

Календарный учебный график:

объем	период	даты нача-	время начала и окон-	ЕОН	ЕНОН	кол-во	срок и форма
-------	--------	------------	----------------------	-----	------	--------	--------------

ОП (кол-во ак.ч.)	ОД (кол-во учебных дней)	ла и окончания ОД	чания ОД (чч.мм)	(кол-во ак.ч.)	(кол-во ак.ч.)	выходных дней	ИОМ
72	9	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день каждой ступени 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	48	1	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

I СТУПЕНЬ. Холистический массаж как базовый инструмент SOLWI терапии (32 ак. часа)

Учебная программа

- Проблема целостности человека в культуре, научных парадигмах и психологических концепциях (Р. Ассаджиоли, К. Юнга и др.).
- Основы телесной SOLWI терапии. Феноменологические основания психотерапевтической практики.
- Холистический пульсационный массаж (Милтон Трэгер, Тови Браунинг, Оцмат Аракут). Специфика применения и возможные противопоказания:
 - ритм и темп массажных движений, их виды;
 - 3 основные позиции и 7 принципов холистического массажа;
 - возможные схемы сеансов.
- Освоение техники ведения психотерапевтического процесса в телесной SOLWI терапии с использованием холистического массажа.
 - первичная беседа;
 - аналитическая дистанция в телесной терапии (vis-a-vis);
 - особенности переноса и контрпереноса в телесно-ориентированной терапии;
 - феноменологический подход, процессуальность в телесной терапии;
 - диагностическое тестирование;
 - освоение приемов работы с болью, напряжением, эмоциональными реакциями;
 - завершение сеанса.

II СТУПЕНЬ. Концепция «LIMINALITY» и экзистенциальный подход к работе с телом в «SOLWI-терапии», (40 ак. часа)

Учебная программа

- Пороговый опыт в антропологической концепции Liminality и современной науке. Виды и причины пороговых состояний.
- Понятие комплекса и нуминозности в психологии К.Юнга. Символы трансцендентности.
- Роль экзистенциальной философии в Dasein (дазайн) анализе.
- Педагогика порогового состояния. Дазайн (Dasein) в SOLWI терапии, примеры и разбор клинических случаев.
- Измененные состояния сознания во время терапевтических сеансов и принцип Tabula Rasa (лат.- чистая доска) в SOLWI терапии.
- Категории пространства и времени в науке и культуре: 6 уровней осознания.
- Тревога и основные мотивационные системы.
- Язык тела: два кода культуры «Восток – Запад» - закономерности и динамика психического развития в онтогенезе.
- Способы и принципы деконструкции, отстранения и целостности в SOLWI терапии.
- Телесная SOLWI терапия. Специфика применения и возможные противопоказания:
 - движения, основные схемы и дополнительные позиции массажа;
 - 12 способов работы с заблокированными участками тела;
 - основные принципы, схемы и стратегии выполнения техники при ведении психотерапевтического процесса;
 - особенности работы с пороговыми состояниями и лавинообразными процессами;
 - технические способы завершения сеанса.
- Особенности работы с детьми и подростками.

Формы работы: Мини-лекции, практические занятия по освоению техники и ведению психотерапевтического диалога, демонстрационные психотерапевтические сеансы, интеграционная работа.