



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ПОМОЩЬ ЖЕНЩИНЕ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ТЕХНИК В
ГРУППОВОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ РАБОТЕ»**

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методы и приемы психотерапевтической помощи женщинам в трудной жизненной ситуации;
- познакомятся с возможностями интеграции различных психотерапевтических методов в индивидуальной и групповой работе;
- получат опыт личного участия в данном тренинге.

Учебно-тематический план:

| Наименование дисциплины | Всего (акад.ч) | В том числе | | Форма контроля |
|--|-------------------|------------------|--------------------|----------------|
| | | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) | |
| Помощь женщине в трудной жизненной ситуации. Использование инновационных терапевтических техник в групповой и индивидуальной работе | 24 | 8 | 16 | Супервизия |

Календарный учебный график:

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД | время начала и окончания ОД (чч.мм) | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ |
|----------------------------|------------------------------------|---|---|-----------------------|------------------------|----------------------|-------------------------|
| 24 | 3 | дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы | 1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 | 8 | 24 | 0 | дд.мм.гг, супервизия |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|
| | | | 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00 | | | | |
|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Женщины как клиенты: учет гендерных особенностей в консультировании, групповой и индивидуальной работе.
- Приоритеты в выборе психотерапевтических методов при работе с женщинами.
- Стратегии терапевтической помощи женщинам, находящимся в трудной жизненной ситуации.
- Арт-терапия, фототерапия, кинотерапия: общая характеристика, отличительные особенности.
- Практическое освоение техник и упражнений, направленных на понимание себя, поиск путей решения проблем, открытие и активизацию женских ресурсов:
 - экспресс-кинотерапия через мульт-сеансы,
 - арт-терапевтические техники: «гармошка», «бумажное чудо» и др.,
 - терапевтическая фотография как «поиск, вопрос, ответ, инсайт».
- Алгоритм составления индивидуальных арт-терапевтических программ для женщин.
- Творческая профилактика выгорания у специалистов «помогающих» профессий.

Формы работы: мини-лекции, выполнение арт-заданий, мульт-сеансы, работа с фотографиями и открытками, методические комментарии, процедуры самодиагностики, создание творческих проектов, рефлексия, подведение итогов.