



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ТРЕНИНГ ДЛЯ ВЕДУЩИХ ЖЕНСКИХ ГРУПП»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- поймут специфику женских тренингов;
- освоят алгоритм конструирования тренингов для женщин;
- освоят базовый алгоритм проведения тренингов для женщин;
- освоят специальные тренинговые упражнения, позволяющие эффективно решать различные задачи женского развития.

Учебно-тематический план:

| Наименование дисциплины | Всего (акад.ч) | В том числе | | Форма контроля |
|-----------------------------------|----------------|------------------|--------------------|----------------|
| | | лекции (акад.ч.) | практика (акад.ч.) | |
| Тренинг для ведущих женских групп | 32 | 11 | 21 | Супервизия |

Календарный учебный график:

| объем ОП (кол-во ак.ч.) | период ОД (кол-во учебных дней) | даты начала и окончания ОД | время начала и окончания ОД (чч.мм) | ЕОН (кол-во ак.ч.) | ЕНОН (кол-во ак.ч.) | кол-во выходных дней | срок и форма ИОМ |
|-------------------------|---------------------------------|--|---|--------------------|---------------------|----------------------|----------------------|
| 32 | 4 | дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы | 1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00 | 8 | 32 | 0 | дд.мм.гг, супервизия |

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Методические основы проведения тренинга для женщин:
 - структура тренинга, основные модели и этапы;
 - групповая динамика и варианты ее использования в женских тренингах;
 - «разогрев» и «шеринг»: цели, виды и место в структуре тренинга;
 - виды упражнений: цели, место и логика построения в структуре тренинга.
- Техники и упражнения на возвращение Женщины к своей природе:
 - «Женская сила и ее истоки»;
 - «Возвращение домой. Соединение с первозданной Женщиной»;
 - «Исцеление матки. Наполнение живородящей энергией»;
 - «Осознание своей Женской природы»;
 - «Развитие Женской интуиции и внутреннего чувствования»;
 - «Молитва медитации. Связь с Высшим Я»;
 - и др.
- Техники и упражнения на восстановление гармоничных отношений с мужчиной:
 - «Знакомство со своим внутренним Мужчиной и внутренней Женщиной»;
 - «Восстановление баланса Мужской и Женской энергии»;
 - «Три кита гармоничных отношений с партнером»;
 - «Построение внутреннего пространства любви»;
 - и др.
- Составление участниками программы своего тренинга для женщин. Супервизия.

Формы работы: практические упражнения, работа в парах и мини-группах, техники телесно-ориентированной терапии, а также древние и современные энергетические практики.