



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ - ПРОБЛЕМА ИЛИ РЕСУРС РАЗВИТИЯ? КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ И ПАНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- приобретут базовые навыки практической работы в русле экзистенциально-гуманистического направления психотерапии;
- осvoят методы и техники краткосрочной психотерапии тревожно-депрессивных и панических расстройств.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Панические атаки - проблема или ресурс развития? Краткосрочная психотерапия тревожно-депрессивных и панических расстройств	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Тревога, паника и депрессия – медицинские представления. Тревога при «телесных» и душевных болезнях. Взаимодействие между врачами и психологами.
- «Тревога и страх, как Вы их понимаете» или, давайте, попробуем разобраться, отложив в сторону учебники.
- Тревога, страх, паника и депрессия — экзистенциально-гуманистический подход.
- «Хочу не бояться! Помогите мне!» - о контакте, запросе, позиции специалиста, ловушках консультирования,
- Терапевтические техники и терапевтические отношения – основы и нюансы практики.
- Тревога, паника и семейные отношения — обязательный фокус внимания.
- «Тело не врет – не умеет». Об эмоционально-телесных переживаниях и возможностях работы с ними.
- Краткосрочная терапия без погони за «краткосрочностью» – о реалиях терапевтического процесса.

Формы работы: мини-лекции, групповые обсуждения, демонстрация техник, практическая работа в парах и в группе, разбор случаев из практики ведущего и участников семинара, планируется работа с приглашенным на семинар клиентом и последующий разбор работы.