



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КРАТКОСРОЧНАЯ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ НЕВРОТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с новым подходом в телесно-ориентированной терапии;
- изучат специфику использования данного подхода для коррекции невротических нарушений и психосоматических расстройств в детском и подростковом возрасте;
- освоят методики и техники психотерапевтической работы;
- получат практические навыки и клиентский опыт в краткосрочной психотерапии в рамках авторского холистического подхода.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Краткосрочная телесно-ориентированная психотерапия невротических нарушений и психосоматических расстройств у детей и подростков»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Понятие о 4-х интеллектах (телесном, эмоциональном, образном и логическом), закономерности их развития в ходе онтогенеза.
- Признаки дефицитарности, механизмы возникновения и развития невротических нарушений и психосоматических расстройств в различные периоды взросления. Холистическая СТЭП-модель: соматогенез, теогенез, этногенез, психогенез.
- Принципы психопрофилактики и психокоррекции невротических нарушений и психосоматических заболеваний у детей и подростков в рамках авторского подхода.
- Базовые телесно-ориентированные техники:
 - особенности тактильно-наведенного трансa, обнаружение и освобождение «дискриминатив-ных» зон телесной «аккумуляции» негативных эмоций;
 - техника «актуализации и осознания историй», метафорически описывающих психотравмы и ресурсные состояния;
 - техника «Четырех стульев» - эффективный инструмент краткосрочной психотерапии.
- Телесность и психотерапевтический маршрут «DAGAZ» как опора для интеграции базовых телесно-ориентированных техник с другими авторскими арт-терапевтическими и психодраматическими техниками:
 - «Песочный поднос» – пространство повышения осознанности;
 - рисунок «Тени на песке»;
 - психотерапевтический перформанс - «Кокон».

Формы работы: мини - лекции, демонстрационные терапевтические сессии, групповые дискуссии, упражнения на отработку навыков, супервизия случаев из практики.